GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen



Bio Grünstempel - Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Speiseplan KW 51
14.12.26 - 18.12.26

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
14.12.2026 Montag	BIO-Rindergulasch (aus BIO-Rindfleisch*) G,Se,Sf mit Mini-Kartoffelklöße Sw und Rotkraut 2 Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
15.12.2026 Dienstag	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se Spekulatius E,G,M,Sj	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G Spekulatius E,G,M,Sj	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
16.12.2026 Mittwoch	Wintergemüsecremesuppe (BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Dinkel-Vollkornbrötchen G,Sm BIO-Obst*	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomatensoße G,Se BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
17.12.2026 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,G,Hn,M,Mn,Wn und Reibekäse M Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreusel M	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Schokostreusel M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
18.12.2026 Freitag	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) mit G,M,Se einer Scheibe Bauernbrot G Frisches Obst	Kleines Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) G,M,Se Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße Frisches Obst	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Green Times - Foodservice Catering GmbH I Am Weingarten 25 | 60487 Frankfurt/M I Tel: 069 / 77076056 I Fax: 069 / 5095282423 I Mail: office@greentimes.de | Web: www.greentimes.de