GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen



BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Bio Grünstempel - Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Speiseplan KW 50
07.12.26 - 11.12.26

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
07.12.2026 Montag	BIO-Geflügelbratwurst (BIO-Geflügelwurst*) 2,6 mit Kartoffelpüree M BIO-Obst*	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) Se,Hf mit Brötchen G BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
08.12.2026 Dienstag	Pasta G,M mit Tomatenpaprikasoße G,Se und Feta zum Streuen M Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
09.12.2026 Mittwoch	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M Schokopudding M	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Karottengemüse in Rahm G,M,Se Schokopudding M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
10.12.2026 Donnerstag	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrot G BIO-Obst*	Vegetarische Tortellini E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
11.12.2026 Freitag	Vegetarischer Taler E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis Se und fruchtige Currysoße G,M Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M	Gekochte Eier E mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**
Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Green Times - Foodservice Catering GmbH I Am Weingarten 25 | 60487 Frankfurt/M I Tel: 069 / 77076056 I Fax: 069 / 5095282423 I Mail: office@greentimes.de | Web: www.greentimes.de