



Speiseplan KW 50  
09.12.24 - 13.12.24

## Speiseplan

|                          | Menü A ZGS   | Menü B ZGS  | Salat Buffet                    |
|--------------------------|--|---|---------------------------------|
| 09.12.2024<br>Montag     | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se<br>Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker | Paprika-Mais-Puffer E,G mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Joghurtsoße M<br>Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker | Salatbuffet<br>E,G,M,F,Hf,Sf,Se |
| 10.12.2024<br>Dienstag   | Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se<br>Pfirsichjoghurt (aus BIO-Joghurt*) M               | Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Bauernbrot G<br>Pfirsichjoghurt (aus BIO-Joghurt*) M               | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se   |
| 11.12.2024<br>Mittwoch   | Hähnchenbrust G mit Spätzle E,G,M und Tomaten-Rahmsoße M,Se<br>BIO-Obst*   | Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M<br>BIO-Obst*                         | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se   |
| 12.12.2024<br>Donnerstag | Pasta G,M mit hausgemachter roter Pestosoße En,Hn,M,Mn,Wn<br>Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M,4                 | Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Reis Se<br>Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M,4 | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se   |
| 13.12.2024<br>Freitag    | Karotten-Kokos-Suppe (püriert) M,Se mit Vollkornbrötchen G,Sm<br>Frisches Obst                                       | Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) E,G,M mit Apfelmus 2 und Rosinen<br>Frisches Obst                             | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se   |

\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)