GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen



BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Bio Grünstempel - Ökoprüfstelle DE-ÖKO-021

Speiseplan KW 49
30.11.26 - 04.12.26

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
30.11.2026 Montag	Tomatencremesuppe (püriert) G,M mit Mozzarellawürfelchen M und Dinkel-Vollkornbrötchen G,Sm BIO-Obst*	Kleines Tomatencremesüppchen G,M,Se Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
01.12.2026 Dienstag	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Kartoffelpüree M Spekulatius E,G,M,Sj	Bunte Pasta E,G,M mit Karotten-Cremesoße (aus BIO-Karotte*) G,M,Se Spekulatius E,G,M,Sj	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
02.12.2026 Mittwoch	BIO-Geflügelgeschnetzeltes "GyrosArt" in heller Soße G,M mit Reis Se Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Beerensoße	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) E,G,Se mit Salzkartoffeln und Sour Cream M Joghurt (BIO-Joghurt*) mit M Beerensoße	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
03.12.2026 Donnerstag	Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*) E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M Frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) mit G,M Brötchen G Frisches Obst	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
04.12.2026 Freitag	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und Remouladensoße E,G,M,Sf dazu BIO-Erbsen* M,Se,Hf Vanille-Joghurt-Creme (aus BIO-Joghurt*) M,4	Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) und Se Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se Vanille-Joghurt-Creme (aus BIO-Joghurt*) M,4	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Green Times - Foodservice Catering GmbH I Am Weingarten 25 | 60487 Frankfurt/M I Tel: 069 / 77076056 I Fax: 069 / 5095282423 I Mail: office@greentimes.de | Web: www.greentimes.de