



Speiseplan KW 49
02.12.24 - 06.12.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
02.12.2024 Montag	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Tomatenpaprika-Rahmsoße ^{M,Se} und Feta zum Streuen ^M Himbeer-Quarkcreme ^M	Erbseneintopf ^{Se,Hf} mit Brötchen ^G Himbeer-Quarkcreme ^M	Salatbuffet ^{E,G,M,F,Hf,Sf,Se}
03.12.2024 Dienstag	Vegetarische Bratwurst ^{E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf} mit Kartoffelpüree ^M BIO-Obst*	Veggie-Frikadelle (mit BIO- Tofu*) ^{E,G,Se,Sj,Hf} mit Reis ^{Se} und Joghurtsoße ^M BIO-Obst*	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
04.12.2024 Mittwoch	Lachswürfel in Schnittlauchsoße (mit BIO- Milch*) ^{G,L,M} mit Salzkartoffeln + extra Soße (BIO-Milch*) ^{G,M} Schokopudding ^M	Kartoffelgratin ^{G,M,Se} mit Kohlrabi-Karottengemüse ^M Schokopudding ^M	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
05.12.2024 Donnerstag	Brokkolicremesuppe ^{G,M,Se} mit Vollkornbrötchen ^G Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Honigpops ^G	Gemüsekroketten ^{G,Se,Hf} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) ^G und Tomaten-Rahmsoße ^{M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Honigpops ^G	Salatbuffet ^{E,G,M,F,Hf,Sf,Se}
06.12.2024 Freitag	Hähnchenfleisch-Streifen in brauner Soße ^{G,Se,Sf} mit Reis ^{Se} Lebkuchen ^{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj}	Vegetarische Tortellini ^{E,G,M} mit heller Rahmsoße ^{G,M} Lebkuchen ^{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj}	Salatbuffet ^{E,G,M,F,Hf,Sf,Se}

*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)