GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen



Speiseplan KW 48
23.11.26 - 27.11.26

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
23.11.2026 Montag	BIO-Rinderfrikadelle* G mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se Vanillepudding M	Vollkornnudeln G,M mit Gemüse-Tomatenrahmsoße G,M,Se und Reibekäse M Vanillepudding M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
24.11.2026 Dienstag	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G BIO-Obst*	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Ebly G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
25.11.2026 Mittwoch	Fischfrikadelle mit Lachs G,M,F mit Reis Se und Schnittlauchsoße G,M Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Roggen-Vollkornbrötchen G Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
26.11.2026 Donnerstag	Pizzaschnitte à la Margherita G,M BIO-Obst*	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße G,M,Se BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
27.11.2026 Freitag	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M und Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Kartoffel-Gemüse-Taler E,G,Se mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Knuspermüsli G,Hn,Mn,Wn	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**
Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

Green Times - Foodservice Catering GmbH I Am Weingarten 25 | 60487 Frankfurt/M I Tel: 069 / 77076056 I Fax: 069 / 5095282423 I Mail: office@greentimes.de | Web: www.greentimes.de