



## Speiseplan KW 48 25.11.24 - 29.11.24

# Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
25.11.2024 Montag	Bunte Pasta <sup>E,G,M</sup> mit Karotten-Cremesoße <sup>M,Se</sup> BIO-Obst*	Milchreis (mit BIO-Milch*) <sup>M</sup> mit Zimt & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup>
26.11.2024 Dienstag	Knusper-Gemüsenuggets <sup>E,G,M,Se,Sm,Hf</sup> mit Salzkartoffeln und Gemüse-Tomatensoße <sup>Se</sup> Grießpudding <sup>G,M</sup>	Vegetarisches Börek <sup>E,G,M</sup> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sup>G</sup> und Tzatziki <sup>M</sup> Grießpudding <sup>G,M</sup>	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup>
27.11.2024 Mittwoch	Geflügelgeschnetztes (BIO- Geflügel) "GyrosArt" in heller Soße <sup>G,M</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und Karottengemüse <sup>M,Se</sup> Haferkekse BIO* <sup>E,G,Hn,Mn,Wn</sup>	Vegetarischer Burrito <sup>E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf</sup> mit kleiner Reisbeilage <sup>Se</sup> und Sour Cream <sup>M</sup> Haferkekse BIO* <sup>E,G,Hn,Mn,Wn</sup>	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup>
28.11.2024 Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe (aus BIO-Blumenkohl*) (püriert) <sup>G,M</sup> mit Vollkornbrot <sup>G</sup> Frisches Obst	Pasta <sup>G,M</sup> mit Spinat- Frischkäsesoße (mit BIO- Spinat*) <sup>G,M</sup> Frisches Obst	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup>
29.11.2024 Freitag	Fischstäbchen <sup>E,G,F</sup> mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße <sup>E,G,M,Sf</sup> , dazu Erbsengemüse BIO-Erbesen* <sup>M,Se,Hf</sup> Kirschjoghurt <sup>M</sup>	Zucchini-Dill-Puffer <sup>E,G,M</sup> mit Salzkartoffeln und Tomatensoße <sup>Se</sup> Kirschjoghurt <sup>M</sup>	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup>

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)