



Speiseplan KW 47
18.11.24 - 22.11.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
18.11.2024 Montag	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis _{Se} und heller Rahmsoße _{G,M} Beerenjoghurt (aus BIO- Joghurt*) _M	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) _{E,G} mit Ebly _G und heller Rahmsoße _{G,M} Beerenjoghurt (aus BIO- Joghurt*) _M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
19.11.2024 Dienstag	Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit Lachssahnesoße _{G,L,M,Se} Frisches Obst	Pizzaschnitte à la Margherita _{G,M} Frisches Obst	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
20.11.2024 Mittwoch	Geflügelbratwurst (BIO- Geflügelwurst*) _{2,3} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M und Blumenkohl (BIO- Blumenkohl*) _{M,Se} Vanillepudding _{M,4}	Kartoffel-Gemüse-Taler _{E,G,Se} mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) _M Vanillepudding _{M,4}	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
21.11.2024 Donnerstag	Gnocchi _{G,M} mit Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} BIO-Obst*	Gemüsebällchen _{E,G,Hf} mit Salzkartoffeln und Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
22.11.2024 Freitag	Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO- Bulgur*) _G Joghurt _M mit Schokostreusel _M	Wintergemüsecremesuppe (püriert) _{M,Se} mit Vollkornbrötchen _G Joghurt _M mit Schokostreusel _M	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)