



Speiseplan KW 46 10.11.25 - 14.11.25

Speiseplan

	ZGS A	ZGS B	Salatbuffet
10.11.2025 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se} Frisches Obst	Omelette ^{E,G} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) ^{G,M} Frisches Obst	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
11.11.2025 Dienstag	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" ^{Se,Sj,Hf,2} mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) ^{G,Sj} und Reis ^{Se} Kleiner Weckmann ^{E,G,M}	Vegetarische Ravioli ^{E,G,M} mit Tomaten-Rahmsauce ^{M,Se} Kleiner Weckmann ^{E,G,M}	
12.11.2025 Mittwoch	Lachswürfel in Dill-Rahmsauce ^{G,L,M} mit Kartoffelpüree ^M +extra Soße ^{G,M} , dazu Blumenkohl (BIO- Blumenkohl*) ^{M,Se} Milchreis ^M mit Zimt & Rohrzucker	Kartoffelcremesuppe (püriert) ^{M,Se} mit Vollkornbrot ^G Milchreis ^M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Sj,Se}
13.11.2025 Donnerstag	Cevapcici (aus BIO-Rind*) ^{E,G,Sf} mit Reis ^{Se} und Ajvar-Schmand- Dip ^M BIO-Obst*	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) ^{E,G,Se} mit Bulgur (BIO- Bulgur*) ^G und Sour Cream ^M BIO-Obst*	
14.11.2025 Freitag	Pizzaschnitte à la Margherita ^{G,M} Vanille-Joghurt-Creme ^{M,4}	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Zucchini-Tomatensoße ^{Se} und Reibekäse ^M Vanille-Joghurt-Creme ^{M,4}	

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch o. Hecht, **G** = Getreide, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **L** = Lachs, **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, **(1)** enthält Schweinefleisch **(2)** mit Antioxidationsmittel **(3)** mit Konservierungsstoffen, **(4)** mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)