













Speiseplan KW 44
28.10.24 - 01.11.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
28.10.2024 Montag	Pizzaschnitte à la Margherita _{G,M} BIO-Obst* 	Pasta _{G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se} BIO-Obst* 	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,F,Sf,Se}
29.10.2024 Dienstag	Geflügelbratwurst (BIO- Geflügelwurst*) _{2,3} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Mangosoße 	Chili sin Carne _{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} mit Reis (BIO-Reis*) _{Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Mangosoße 	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,F,Sf,Se}
30.10.2024 Mittwoch	Pastamischung mit Vollkornnudeln _{G,M} , dazu Gemüse-Tomatensoße _{se} und Reibekäse _M Grießpudding _{G,M} 	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) _{E,G,Se} mit Bulgur (BIO- Bulgur*) _G und Gemüse- Tomatensoße _{se} Grießpudding _{G,M} 	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,F,Sf,Se}
31.10.2024 Donnerstag	Fischstäbchen _{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße _{E,G,M,Sf} Frisches Obst 	Kürbissüppchen (mit BIO- Kürbis*) _M Pfannkuchen _{E,G,M} mit Kirschsoße Frisches Obst 	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,F,Sf,Se}
01.11.2024 Freitag	Spätzle _{E,G,M} mit Linsengemüse (aus BIO-Linsen*) _{M,Se,Hf} Kuchen _{E,G,M} 	Champignon-Rahmpfanne _{G,M} mit Mini-Semmelknödeln _{E,G} Kuchen _{E,G,M} 	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,F,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)