



Speiseplan KW 43 21.10.24 - 25.10.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
21.10.2024 Montag	Vegetarische Lasagne mit Gemüse E,G,M,Se,Sf,Sj,Sm Vanillepudding M,4 mit Roter Grütze	Kartoffelcremesuppe (püriert) M,Se mit Brötchen G Vanillepudding M,4 mit Roter Grütze	
22.10.2024 Dienstag	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Sellerieschnitzel E,G,Se mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Vegetarischer Burrito E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf mit kleiner Bulgur Beilage (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj	
23.10.2024 Mittwoch	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G Frisches Obst	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M und Tomatenpaprikasoße Se Frisches Obst	
24.10.2024 Donnerstag	Knabberstreifen Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se Joghurt M mit Schokostreusel M	Knabberstreifen Kartoffel-Rösti (BIO*) sw mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M Joghurt M mit Schokostreusel M	
25.10.2024 Freitag	Cevapcici (aus BIO-Rind*) E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M und Karottengemüse M,Se BIO-Obst*	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se Knusper-Gemüsenuggets E,G,M,Se,Sm,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se BIO-Obst*	

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)