



Speiseplan KW 42
14.10.24 - 18.10.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
14.10.2024 Montag	Rinderhaschee mit BIO-Gemüsewürfelchen* _{G,Se} und Reis (BIO-Reis*) _{Se} Kekse BIO* _{E,G,Hn,Mn,Wn}	Sojahaschee mit BIO-Gemüsewürfelchen* _{E,G,Se,Sf,Sj,Sm} und Reis (BIO-Reis*) _{Se} Kekse BIO* _{E,G,Hn,Mn,Wn}	
15.10.2024 Dienstag	Paniertes Fischfilet _{E,G,F} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M und Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) _{M,Se,Hf} Joghurt _M mit Honigpops _G	Pasta _{G,M} mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) _{G,M,Se} und Parmesan _M Joghurt _M mit Honigpops _G	
16.10.2024 Mittwoch	Pastinaken-Karottensüppchen _{M,Se} Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) _{E,G,M} mit Apfelmus ₂ und Rosinen Frisches Obst	Knabberstreifen Vegetarisches Börek _{E,G,M} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _G und Tzatziki _M Frisches Obst	
17.10.2024 Donnerstag	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) _{Se,Hf} mit Vollkornbrötchen _{G,Sm} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Omelette _{E,G} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) _{G,M} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	
18.10.2024 Freitag	Gurkensalat fein gehobelt inkl. Dressing _{M,Sf} Bunte Pasta _{E,G,M} mit Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} und Parmesan _M BIO-Obst*	Zucchini-Dill-Puffer _{E,G,M} mit Ebly _G und Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} BIO-Obst*	

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)