






Speiseplan KW 40 30.09.24 - 04.10.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
30.09.2024 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Mangosoße	Chili sin Carne mit Soja Hack ^{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} und Bulgur (BIO-Bulgur*) ^G Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Mangosoße	Salatbuffet ^{E,G,M,Sf,Se}
01.10.2024 Dienstag	Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße ^{E,G,M,Sf} BIO-Obst* 	Kleines Tomatencremesüppchen ^M Milchreis (mit BIO-Milch*) ^M mit Zimt & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet ^{E,G,M,Sf,Se}
02.10.2024 Mittwoch	Veggie-Burger ^{G,M,Sf,Sj,Hf} im Vollkornbrötchen ^{G,Sm} mit Salat und Tomaten, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen und Ketchup ² Kekse ^{G,Hn,M,Mn,Wn} 	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) ^M mit Vollkornbrötchen ^{G,Sm} Kekse ^{G,Hn,M,Mn,Wn}	Salatbuffet ^{E,G,M,Sf,Se}
03.10.2024 Donnerstag	FEIERTAG	FEIERTAG	FEIERTAG
04.10.2024 Freitag	Hähnchenbrust (BIO-Hähnchenbrust*) mit Reis (BIO-Reis*) ^{Se} und brauner Rahmsoße ^{G,M,Se,Sf} , dazu Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) ^{M,Se} Kuchen ^{E,G,M} 	Pasta ^{G,M} mit Tomaten-Rahmsoße ^{M,Se} und Parmesan ^M Kuchen ^{E,G,M}	Salatbuffet ^{E,G,M,Sf,Se}

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)