



Speiseplan KW 39 21.09.26 - 25.09.26

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
21.09.2026 Montag	Herbstgemüsecremesuppe (püriert) _{G,M} mit Vollkornbrötchen _{G,Sm} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Bunte Pasta _{E,G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
22.09.2026 Dienstag	Fischfilet Bordelaise _{E,G,F} mit Reis _{Se} und Kräutersoße _{G,M,Se} Schoko-Kekse _{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn}	Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) _{E,G} mit Spätzle _{E,G,M} und Tomaten-Rahmsoße (BIO-Tomate*) _{M,Se} Schoko-Kekse _{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
23.09.2026 Mittwoch	Rührei _{E,M,Se} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) _{G,M} BIO-Obst*	Chili sin Carne mit Soja Hack _{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} und Bulgur (BIO-Bulgur*) _G BIO-Obst*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
24.09.2026 Donnerstag	Pasta _{G,M} mit BIO-Rinder-Bolognese (BIO-Rinder-Hackfleisch*) _{G,Se} und Reibekäse _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
25.09.2026 Freitag	Karotten-Kokos-Suppe (mit BIO-Karotte*) (püriert) _{G,M,Se} mit Bauernbrot _G Frisches Obst	Karotten-Kokos-Süppchen (BIO-Karotte*) _{G,M,Se} Zwei ungefüllte Pfannkuchen _{E,G,M} mit Kirschsoße Frisches Obst	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein



= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)