



## Speiseplan KW 38 14.09.26 - 18.09.26

# Speiseplan

|                          | Menü A ZGS                                                                                                                                                                                                                                                          | Menü B ZGS                                                                                                                                                                                                                                                                            | Salat Buffet                                                                                                           |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.09.2026<br>Montag     | BIO-Geflügelbratwürstchen<br>(BIO-Geflügelwurst*) <sup>2</sup> mit<br>Kartoffelpüree <sup>M</sup><br>BIO-Obst*<br>                                                                 | Rote Linsensuppe (aus BIO-<br>Linsen*) (püriert) <sup>G,Hf</sup> mit<br>Brötchen <sup>G</sup><br>BIO-Obst*                                                                                                                                                                            | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se<br>   |
| 15.09.2026<br>Dienstag   | Pasta <sup>G,M</sup> mit<br>Tomatenpaprikasoße <sup>G,Se</sup> und<br>Feta zum Streuen <sup>M</sup><br>Haselnuss-Waffel <sup>G,Hn,M,Sj</sup><br>                                 | Vegetarische Hackbällchen (auf<br>Pilzbasis) <sup>G</sup> mit Reis (BIO-Reis*)<br><sup>Se</sup> und Joghurtsoße (aus BIO-<br>Joghurt*) <sup>M</sup><br>Haselnuss-Waffel <sup>G,Hn,M,Sj</sup><br> | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se<br> |
| 16.09.2026<br>Mittwoch   | Lachswürfel in Dill-Rahmsoße<br><sup>G,L,M</sup> mit Salzkartoffeln und +<br>extra Soße <sup>G,M</sup><br>BIO-Wassereis*<br>                                                     | Gemüse kroketten <sup>G,Se,Hf</sup> mit<br>Bulgur (BIO-Bulgur*) <sup>G</sup> und<br>Gemüse-Tomatensoße <sup>G,Se</sup><br>BIO-Wassereis*<br>                                                     | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se<br> |
| 17.09.2026<br>Donnerstag | Brokkolicremesuppe (aus BIO-<br>Brokkoli*) (püriert) <sup>G,M,Se</sup> mit<br>Vollkornbrot <sup>G</sup><br>Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit<br>Honigpops <sup>G</sup><br> | Vegetarische Tortellini <sup>E,G,M</sup> mit<br>heller Rahmsoße <sup>G,M,Se</sup><br>Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit<br>Honigpops <sup>G</sup><br>                                       | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se<br> |
| 18.09.2026<br>Freitag    | Vegetarisches Schnitzel<br><sup>E,G,Se,Sf,Sj,Hf</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und<br>Tomaten-Rahmsoße <sup>G,M,Se</sup><br>BIO-Obst*<br>                                          | Grüne Soße <sup>E,G,M,Sf</sup> mit<br>Salzkartoffeln und gekochtem<br>Ei <sup>E</sup><br>BIO-Obst*<br>                                                                                           | Salatbuffet<br>E,G,M,Hf,Sf,Se<br> |

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)