



Speiseplan KW 38  
16.09.24 - 20.09.24

# Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
16.09.2024 Montag	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Pommes und Ketchup <sup>2</sup> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Schokostreusel <sub>M</sub>	Vegetarische Ravioli <sub>E,G,M</sub> mit heller Rahmsauce <sub>G,M</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Schokostreusel <sub>M</sub>	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
17.09.2024 Dienstag	Karottencremesuppe (püriert) <sub>M,Se</sub> mit Vollkornbrötchen <sub>G</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub>	Gemüseknollen <sub>G,Se,Hf</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G</sub> und Tomaten-Rahmsauce <sub>M,Se</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub>	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
18.09.2024 Mittwoch	Kartoffelcremesüppchen <sub>M,Se</sub> Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) <sub>E,G,M</sub> mit Apfelmus <sup>2</sup> und Rosinen BIO-Obst*	Kartoffelcremesuppe (püriert) <sub>M,Se</sub> mit Vollkornbrötchen <sub>G</sub> BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
19.09.2024 Donnerstag	Fischfilet Bordelaise <sub>E,G,F</sub> mit Salzkartoffeln und Kräutersauce <sub>G,M,Se</sub> , dazu Erbsengemüse (BIO- Erbsen*) <sub>M,Se,Hf</sub> Joghurt <sub>M</sub> mit Mangosauce	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen <sub>M</sub> , dazu Kräuterquark <sub>M</sub> Joghurt <sub>M</sub> mit Mangosauce	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
20.09.2024 Freitag	Pasta <sub>G,M</sub> mit Rinder-Bolognese (mit BIO-Rinder-Hackfleisch*) <sub>G,Se</sub> und Parmesan <sub>M</sub> Frisches Obst	Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO- Zucchini*) <sub>E,G,M</sub> mit Reis (BIO- Reis*) <sub>Se</sub> und Joghurtsauce (aus BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> Frisches Obst	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)