



Speiseplan KW 37
09.09.24 - 13.09.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
09.09.2024 Montag	Bunte Pasta _{E,G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se} und gebuttertem Romanesco _{M,Se} Frisches Obst	Omelette _{E,G} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) _{G,M} Frisches Obst	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
10.09.2024 Dienstag	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" _{Se,Sj,Hf,2} mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) _{G,Sj} und Reis _{Se} BIO-Wassereis*	Gnocchi _{G,M} mit Tomatensoße _{Se} BIO-Wassereis*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
11.09.2024 Mittwoch	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße _{G,L,M} mit Kartoffelpüree _M + extra Soße _{G,M} Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) _M	Pizzaschnitte à la Margherita _{G,M} Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) _M	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
12.09.2024 Donnerstag	Cevapcici (aus BIO-Rind*) _{E,G,Sf} mit Reis _{Se} und brauner Soße _{G,Se,Sf} BIO-Obst*	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Hafer*) _{E,G,Se} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _G und Sour Cream _M BIO-Obst*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
13.09.2024 Freitag	Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit Gemüse-Tomatensoße _{Se} und Parmesan _M Kuchen _{E,G,M}	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) _{G,M,Se} mit Vollkornbrot _G Kuchen _{E,G,M}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)