








Speiseplan KW 30
22.07.24 - 26.07.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
22.07.2024 Montag	Rindergeschnetzeltes in brauner Soße (aus BIO-Rindfleisch*) _{G,Se,Sf} mit Reis _{Se} und Paprikagemüse _{M,Se} BIO-Obst* 	Champignon-Rahmpfanne _{G,M} mit Reis _{Se} BIO-Obst*	
23.07.2024 Dienstag	Vegetarische Bratwurst _{E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M und Erbsengemüse (BIO-Erbse*) _{M,Se,Hf} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit	Karottencremesuppe (püriert) _{M,Se} mit Weizen-Vollkornbrötchen _G Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn} 	
24.07.2024 Mittwoch	Knabberstreifen Backfisch _{E,G,F} mit Salzkartoffeln und Grüner Soße _{E,G,M,Sf} Pfirsichjoghurt _M 	Knabberstreifen Grüne Soße _{E,G,M,Sf} mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei _E Pfirsichjoghurt _M	
25.07.2024 Donnerstag	Bunte Pasta _{E,G,M} mit vegetarischer Bolognese _{E,G,Se,Sf,Sj,Sm} und Parmesan _M Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Rote Beete Salat Falafelbällchen _{G,Hf} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) _M Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker 	
26.07.2024 Freitag	Kartoffelcremesuppe (püriert) _{M,Se} mit Brötchen _G Frisches Obst	Kartoffelcremesüppchen _{M,Se} Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) _{E,G,M} mit Apfelmus ₂ und Rosinen Frisches Obst 	

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)