



Speiseplan KW 29  
15.07.24 - 19.07.24

## Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
15.07.2024 Montag	Pasta (BIO-Nudeln*) <sup>E,G,M</sup> mit Tomatenpaprikasoße <sup>Se</sup> und Parmesan <sup>M</sup> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit Honigpops <sup>G</sup>	Knabberstreifen Vegetarisches Börek <sup>E,G,M</sup> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sup>G</sup> und Tzatziki <sup>M</sup> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit Honigpops <sup>G</sup>	
16.07.2024 Dienstag	Blattsalat mit Dressing <sup>E,G,M,Sf,Se</sup> Hähnchenbrust (BIO- Hähnchenbrust*) mit Reis <sup>Se</sup> und brauner Soße <sup>G,Se,Sf</sup> Schokopudding <sup>M</sup>	Spätzle <sup>E,G,M</sup> mit Linsengemüse (aus BIO-Linsen*) <sup>M,Se,Hf</sup> Schokopudding <sup>M</sup>	
17.07.2024 Mittwoch	Veggie-Burger <sup>G,M,Sf,Sm,Sj,Hf</sup> mit Salat und Tomate, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen und Ketchup <sup>2</sup> BIO-Obst*	Erbсенcremesuppe (BIO- Erbсен*) (püriert) <sup>M,Se,Hf</sup> mit Weizen-Vollkornbrötchen <sup>G</sup> BIO-Obst*	
18.07.2024 Donnerstag	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße <sup>G,L,M</sup> mit Reis <sup>Se</sup> , Karottengemüse <sup>M,Se</sup> und extra Soße BIO-Wassereis*	Knabberstreifen Hirse-Gemüse-Käse-Bratling <sup>E,M,Se</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und Dill- Rahmsoße <sup>G,M</sup> BIO-Wassereis*	
19.07.2024 Freitag	Gurkensalat mit Dill-Dressing (separat) <sup>M,Sf</sup> Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) <sup>M</sup> Frisches Obst	Pasta (BIO-Nudeln*) <sup>E,G,M</sup> mit Spinat-Frischkäsesoße <sup>G,M</sup> Frisches Obst	

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)