



Speiseplan KW 24 12.06.23 - 16.06.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
12.06.2023 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se} Frisches Obst	Rührei ^{E,M,Se} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (BIO-Spinat*) ^{G,M,Se} Frisches Obst	Salatbuffet
13.06.2023 Dienstag	Lachswürfel in Dill-Rahmsauce ^{G,L,M} mit Kartoffelpüree ^M und extra Soße ^{G,M} BIO-Wassereis*	Quinoa-Karotten-Puffer (BIO- Quinoa*) ^{E,G} mit Ebly ^G und Tomatensoße ^{Se} BIO-Wassereis*	Salatbuffet
14.06.2023 Mittwoch	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" (ohne Bohnen) ^{Se,Sj,Hf,2} mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) ^{G,Sj} und Reis ^{Se} Vanille-Joghurt-Creme ^{M,4}	Brokkolicremesuppe ^{G,M,Se} mit Vollkornbrot ^G Vanille-Joghurt-Creme ^{M,4}	Salatbuffet
15.06.2023 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Gemüse-Tomatenrahmsauce ^{M,Se} und Parmesan ^M Milchreis ^M mit Zimt & Rohrzucker	Pizzaschnitte à la Margherita ^{G,M} Milchreis ^M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet
16.06.2023 Freitag	Cevapcici (Rind) (BIO*) ^{E,G,Sf} mit Reis ^{Se} und brauner Soße ^{G,Se,Sf} BIO-Obst*	Frankfurter Grüne Soße ^{E,G,M,Sf} mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei ^E BIO-Obst*	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)