







Speiseplan KW 22  
29.05.23 - 02.06.23

## Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
29.05.2023 Montag	FEIERTAG	FEIERTAG	
30.05.2023 Dienstag	Pasta <sub>G,M</sub> mit vegetarischer Bolognese <sub>G,Se,Sj,Hf</sub> und Parmesan <sub>M</sub> BIO-Obst* 	Kartoffelcremesuppe <sub>M,Se</sub> mit Dinkel-Vollkornbrötchen <sub>G,Sm</sub> BIO-Obst*	Salatbuffet
31.05.2023 Mittwoch	Vegetarisches Schnitzel <sub>E,G,Se,Sf,Sj,Hf</sub> mit Reis <sub>Se</sub> und heller Rahmsoße <sub>G,M,Se</sub> Erdbeerjoghurt <sub>M</sub> 	Gefüllte Pfannkuchen mit Blattspinat (BIO-Spinat*) und Käse <sub>E,G,M</sub> auf Tomatenbett, dazu eine kleine Reisbeilage <sub>Se</sub> Erdbeerjoghurt <sub>M</sub>	Salatbuffet
01.06.2023 Donnerstag	Veggie-Burger <sub>G,M,Sf,Sj,Hf</sub> mit Ketchup, Salat und Tomaten, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen BIO-Wassereis* 	Frankfurter Grüne Soße <sub>E,G,M,Sf</sub> mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei <sub>E</sub> BIO-Wassereis*	Salatbuffet
02.06.2023 Freitag	Pasta (BIO-Nudeln*) <sub>E,G,M</sub> mit Zucchini-Tomatensoße (BIO-Zucchini) <sub>Se</sub> und Thunfisch <sub>F</sub> Apfelquark <sub>M,2</sub> 	Spargelcremesuppe <sub>G,M</sub> mit Brötchen <sub>G</sub> Apfelquark <sub>M,2</sub>	Salatbuffet

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse  
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)