



Speiseplan KW 21 22.05.23 - 26.05.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

| | Menü A ZGS | Menü B ZGS | Salat Buffet |
|--------------------------|--|---|--------------|
| 22.05.2023 Montag | Brokkolicremesuppe (BIO-Brokkoli*) (püriert) _{G,M,Se} mit Dinkel-Vollkornbrötchen _{G,Sm} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker | Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit Käsesoße _{G,M,Se} und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) _{M,Se} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker | Salatbuffet |
| 23.05.2023 Dienstag | Hähnchenbrust (BIO-Hähnchenbrust*) mit Tomaten-Rahmsoße _{M,Se} und Reis _{Se} BIO-Obst* | Mit Käse und Gemüse gefüllte Zucchini _{M,Se} , dazu kleine Kräuterkartoffeln mit Schale und Joghurtsoße _M BIO-Obst* | Salatbuffet |
| 24.05.2023 Mittwoch | Pasta _{G,M} mit hausgemachter grünen Pestosoße _{En,Hn,M,Mn,Wn} Erdbeer-Rhabarbercreme _{M,4} | Hirse-Gemüse-Käse-Bratling _{E,M,Se} mit Tomatensoße (BIO-Tomaten*) _{Se} und Bulgur (BIO-Bulgur*) _{G,Se} Erdbeer-Rhabarbercreme _{M,4} | Salatbuffet |
| 25.05.2023 Donnerstag | Fischfilet Bordelaise _{E,G,F} mit Kartoffelpüree _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn} | Rührei _{E,M,Se} mit Rahmspinat (BIO-Spinat*) _{G,M,Se} und Salzkartoffeln Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn} | Salatbuffet |
| 26.05.2023 Freitag | Chili sin Carne mit Soja Seitan _{G,Sj,Hf} und Couscous (BIO-Couscous*) _G Frisches Obst | Kaiserschmarrn _{E,G,M} mit Apfelmus ₂ und Rosinen Frisches Obst | Salatbuffet |

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)