



Speiseplan KW 20 15.05.23 - 19.05.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
15.05.2023 Montag	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Reis _{Se} und Ajvar- Schmand-Dip _M Kekse _{G,Hn,M,Mn,Wn}	Kartoffelcremesuppe _{M,Se} mit Roggen-Vollkornbrötchen _G Kekse _{G,Hn,M,Mn,Wn}	Salatbuffet
16.05.2023 Dienstag	Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} und Feta zum Streuen _M BIO-Obst*	Veggie Frikadelle mit Tofu E,G,Se,Sj, dazu Joghurtsoße _M und Bulgur (BIO-Bulgur*) _{G,Se} BIO-Obst*	Salatbuffet
17.05.2023 Mittwoch	Hähnchenfleisch-Streifen (Bio- Hähnchen*) in brauner Soße G,Se,Sf mit Salzkartoffeln BIO-Wassereis*	Käsetortellini _{E,G,M} mit Brokkoli- Rahm-Soße (stückig) _{G,M,Se} BIO-Wassereis*	Salatbuffet
18.05.2023 Donnerstag	FEIERTAG	FEIERTAG	
19.05.2023 Freitag	Lachsfilet _L mit Reis _{Se} und Schnittlauchsoße (BIO-Milch*) G,M BIO-Obst*	Gemüsecroketten _{G,Se,Hf} mit Reis _{Se} und Kräuterquark _M BIO-Obst*	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)