



Speiseplan KW 19
08.05.23 - 12.05.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

| | Menü A ZGS | Menü B ZGS | Salat Buffet |
|--------------------------|---|---|--------------|
| 08.05.2023 Montag | Geflügelbratwurst (BIO-Geflügelwurst*) ^{2,3} mit Kartoffelspalten aus dem Ofen und Ketchup ² Schokopudding ^M | Vegetarisches Börek ^{E,G,M} mit Tzatziki ^M und Bulgur (BIO-Bulgur*) ^{G,Se} Schokopudding ^M | Salatbuffet |
| 09.05.2023 Dienstag | Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Karotten-Cremesoße ^{M,Se} BIO-Obst* | Milchreis (BIO-Milch*) ^M mit Kirschoße BIO-Obst* | Salatbuffet |
| 10.05.2023 Mittwoch | Sojageschnitzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße ^{G,M,Sj,Hf} mit Reis ^{Se} und Erbsengemüse ^{M,Se,Hf} Joghurt ^M mit Beerensoße | Zucchini-Dill-Puffer ^{E,G,M} mit Spätzle ^{E,G,M} und Gemüse-Tomatensoße ^{Se} Joghurt ^M mit Beerensoße | Salatbuffet |
| 11.05.2023 Donnerstag | Tomatencremesuppe ^{M,Se} mit Mozzarellawürfeln ^M und Weizen-Vollkornbrötchen ^G Frisches Obst | Pasta ^{G,M} mit Spinat-Frischkäsesoße (BIO-Spinat*) ^{G,M} Frisches Obst | Salatbuffet |
| 12.05.2023 Freitag | Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Grüne Soße Dip ^{E,G,M,Sf} und Salzkartoffeln Müsliriegel ^{E,G,M,Sj} | Vegetarischer Burrito ^{G,Sj,Hf} mit Sour Cream ^M und einer kleinen Reisbeilage (BIO-Reis*) ^{Se} Müsliriegel ^{E,G,M,Sj} | Salatbuffet |

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)