








Speiseplan KW 16
17.04.23 - 21.04.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
17.04.2023 Montag	Hähnchenbrust (BIO-Hähnchenbrust*) mit Reis _{Se} und Tomatenpaprikasoße _{Se} Schokopudding _M 	Gemüsebällchen _{E,G,Hf} mit Reis _{Se} und Tomatenpaprikasoße _{Se} Schokopudding _M	
18.04.2023 Dienstag	Pasta _{G,M} mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) _{G,M,Se} und Parmesan _M BIO-Obst* 	Vegetarisches Börek _{E,G,M} mit Tzatziki _M und Bulgur (BIO-Bulgur*) _{G,Se} BIO-Obst*	
19.04.2023 Mittwoch	Veggie-Burger _{G,M,Sf,Sj,Hf,Sm} mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup ₂ und Kartoffelspalten aus dem Ofen BIO-Wassereis* 	Kartoffelcremesuppe _{M,Se} mit Weizen-Vollkornbrötchen _G BIO-Wassereis*	
20.04.2023 Donnerstag	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße _{G,L,M} + extra Soße _{G,M} und Reis _{Se} Apfelquark _{M,2} 	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling _{E,M,Se} mit Naturreis _{Se} und Zucchini-Tomatensoße _{Se} Apfelquark _{M,2}	
21.04.2023 Freitag	Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (BIO-Quark*) _M und Erbsengemüse (BIO-Erbsen*) _{M,Se,Hf} Frisches Obst	Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit vegetarischer Bolognese _{G,Se,Sj,Hf} und Parmesan _M Frisches Obst 	

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)