



Speiseplan KW 14
31.03.25 - 04.04.25

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
31.03.2025 Montag	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M BIO-Obst*	Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M BIO-Obst*	Salatbuffet E,F,G,M,Hf,Sf,Se
01.04.2025 Dienstag	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprikasoße (aus BIO-Tomate* & BIO-Paprika*) und Feta zum Streuen M Schokopudding M	Rote Linsensuppe (püriert) Hf mit Brötchen G Schokopudding M	Salatbuffet E,G,M,F,Hf,Sf,Se
02.04.2025 Mittwoch	Lachswürfel in Schnittlauchsoße G,L,M mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M BIO-Wassereis*	Kartoffelgratin G,M,Se mit Kohlrabi-Karottengemüse M BIO-Wassereis*	Salatbuffet E,G,M,Hf,Sf,Se
03.04.2025 Donnerstag	Brokkolicremesuppe (aus BIO-Brokkoli*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tomaten-Rahmsoße M,Se Joghurt (BIO-Joghurt*) M mit Honigpops G	Salatbuffet E,G,M,F,Hf,Sf,Se
04.04.2025 Freitag	Hähnchenfleisch-Streifen (BIO-Hähnchen*) in brauner Soße G,Se,Sf mit Reis Se BIO-Obst*	Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se BIO-Obst*	Salatbuffet E,G,M,F,Hf,Sf,Se

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)