







Speiseplan KW 14
03.04.23 - 07.04.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
03.04.2023 Montag	Cevapcici (Rind) (BIO*) ^{E,G,Sf} mit Reis ^{Se} und Tomatenpaprikasoße ^{Se} BIO-Obst* 	Knusper-Gemüsenuggets ^{E,G,M,Se,Sm,Hf} mit Reis ^{Se} und Tomatenpaprikasoße ^{Se} BIO-Obst*	
04.04.2023 Dienstag	Vegetarisches Schnitzel ^{E,G,Se,Sf,Sj,Hf} mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) ^M Joghurt ^M mit Schokostreusel ^M 	Vegetarische Lasagne mit Gemüse ^{E,G,M,Se,Sj,Hf} Joghurt ^M mit Schokostreusel ^M	
05.04.2023 Mittwoch	Frühlingsgemüsecremesuppe (püriert) ^{M,Se} mit Weizen- Vollkornbrötchen ^G Frisches Obst 	Kartoffelpuffer ^{E,G} mit Apfelmus ² Frisches Obst	
06.04.2023 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit Tomatensoße ^{Se} und Thunfisch ^F BIO-Wassereis* 	Frankfurter Grüne Soße ^{E,G,M,Sf} mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei ^E BIO-Wassereis*	
07.04.2023 Freitag	FEIERTAG	FEIERTAG	

*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)