













Speiseplan KW 13  
24.03.25 - 28.03.25

## Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
24.03.2025 Montag	Bunte Pasta <sup>E,G,M</sup> mit Karotten-Cremesoße <sup>M,Se</sup> BIO-Obst* 	Milchreis (mit BIO-Milch*) <sup>M</sup> mit Zimt & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup> 
25.03.2025 Dienstag	Knusper-Gemüsenuggets <sup>E,G,M,Se,Sm,Hf</sup> mit Salzkartoffeln und Karotten-Rahmgemüse <sup>G,M,Se</sup> Grießpudding <sup>G,M</sup>	Vegetarisches Börek <sup>E,G,M</sup> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sup>G</sup> und Tzatziki <sup>M</sup> Grießpudding <sup>G,M</sup> 	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup> 
26.03.2025 Mittwoch	Geflügelgeschnetztes (BIO-Geflügel) "GyrosArt" in heller Soße <sup>G,M</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) <sup>M,Se</sup> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit Beerensoße 	Gemüse-Hafer-Frikadelle (mit BIO-Gemüse* & BIO-Hafer*) <sup>E,G,Se</sup> mit Ebly <sup>G</sup> und Kräutersoße (BIO-Milch*) <sup>G,M,Se</sup> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sup>M</sup> mit Beerensoße	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup> 
27.03.2025 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) <sup>E,G,M</sup> mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*) <sup>E,G,Se,Sf,Sj,Sm</sup> und Reibekäse <sup>M</sup> Frisches Obst	Blumenkohlcremesuppe (püriert) <sup>G,M</sup> mit Roggen-Vollkornbrötchen <sup>G</sup> Frisches Obst 	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup> 
28.03.2025 Freitag	Fischstäbchen <sup>E,G,F</sup> mit Salzkartoffeln und Remouladensoße <sup>E,G,M,Sf</sup> , dazu Erbsengemüse (BIO-Erbesen*) <sup>M,Se,Hf</sup> Vanille-Joghurt-Creme <sup>M,4</sup> 	Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO-Zucchini*) <sup>E,G</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und Tomatensoße <sup>Se</sup> Vanille-Joghurt-Creme <sup>M,4</sup>	Salatbuffet <sup>E,G,M,Hf,Sf,Se</sup> 

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelherzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)