



Speiseplan KW 12 20.03.23 - 24.03.23

Speiseplan 3 Gänge-Menü

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
20.03.2023 Montag	Gnocchi ^{E,G,M} mit Tomatensoße ^{Se} BIO-Obst*	Pizzaschnitte à la Margherita ^{G,M} BIO-Obst*	Salatbuffet
21.03.2023 Dienstag	Geflügelgeschnetztes (Bio- Geflügel*) in Ananas-Currysoße ^{G,M,Se} mit Reis ^{Se} Joghurt ^M mit Knuspermüsli ^{G,Hn,Mn,Wn}	Pasta ^{G,M} mit Spinat- Frischkäsesoße (BIO-Spinat*) ^{G,M} Joghurt ^M mit Knuspermüsli ^{G,Hn,Mn,Wn}	Salatbuffet
22.03.2023 Mittwoch	Erbse Eintopf ^{Se,Hf} mit Dinkel- Vollkornbrötchen ^{G,Sm} Schokopudding ^M	Kartoffel-Gemüse-Taler ^{E,G,Se} mit Kräuterquark (BIO-Quark*) ^M Schokopudding ^M	Salatbuffet
23.03.2023 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit hausgemachter roten Pestosoße ^{En,Hn,M,Mn,Wn} Frisches Obst	Zucchini-Dill-Puffer ^{E,G,M} mit Reis ^{Se} und Gemüse- Tomatensoße ^{Se} Frisches Obst	Salatbuffet
24.03.2023 Freitag	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße ^{G,L,M} + extra Soße ^{G,M} und Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^M	Gemüse kroketten ^{G,Se,Hf} mit Kartoffelpüree ^M und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) ^{M,Se} Kirschjoghurt ^M	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) **M** = Milch und Milcherzeugnisse, **G** = glutenhaltiges Getreide, **Gw** = Weizen **Gh** = Hafer, **Gr** = Roggen, **Gg** = Gerste, **Gd** = Dinkel, **Gk** = Grünkern, **E** = Ei und Eierzeugnisse, **En** = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **F** = Seelachs, Dorsch oder Hecht, **Sl** = Seelachs, **L** = Lachs, **Sj** = Soja und Sojaerzeugnisse, **Se** = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **Mn** = Mandel und Mandelerzeugnisse, **Hn** = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, **Sm** = Sesam und Sesamerzeugnisse, **Sf** = Senf und Senferzeugnisse, **Sw** = Schwefeldioxid u. Sulfite, **Hf** = Hülsenfrüchte, **Wn** = Walnüsse und Walnusserzeugnisse
(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)