



Speiseplan KW 10  
03.03.25 - 07.03.25

## Speiseplan

|                          | Menü A ZGS                                                                                                                                                      | Menü B ZGS                                                                                                                                                                                                                      | Salat Buffet                            |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 03.03.2025<br>Montag     | Bunte Pasta <sub>E,G,M</sub> mit Käsesoße <sub>G,M,Se</sub> , dazu Brokkoli (BIO-Brokkoli*) <sub>M,Se</sub><br>Kreppel <sub>E,G</sub>                           | Vegetarisches Börek <sub>E,G,M</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G</sub> und Tzatziki <sub>M</sub><br>Kreppel <sub>E,G</sub>                                                                                                  | Salatbuffet <sub>E,G,M,F,Hf,Sf,Se</sub> |
| 04.03.2025<br>Dienstag   | Hähnchenbrust (BIO-Hähnchenbrust*) mit Reis <sub>Se</sub> und brauner Soße <sub>G,Se,Sf</sub><br>Schokopudding <sub>M</sub>                                     | Kartoffelgratin <sub>G,M,Se</sub> mit Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi* & BIO-Karotten*) <sub>M</sub><br>Schokopudding <sub>M</sub>                                                                                    | Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>   |
| 05.03.2025<br>Mittwoch   | Veggie-Burger <sub>G,M,Sf,Sm,Sj,Hf</sub> mit Salat, Tomate und Ketchup <sub>2</sub> , dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen<br>BIO-Obst*                           | Erbсенcremesuppe (BIO-Erbsen*) (püriert) <sub>M,Se,Hf</sub> mit Vollkornbrötchen <sub>G</sub><br>BIO-Obst*                                                                                                                      | Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>   |
| 06.03.2025<br>Donnerstag | Lachswürfel in Dill-Rahmsoße <sub>G,L,M</sub> mit Reis <sub>Se</sub> + extra Soße <sub>G,M</sub><br>Vanillepudding <sub>M,4</sub> mit einem Klecks Roter Grütze | Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Hirse* und BIO-Gemüse*) <sub>E,G,M,Se</sub> mit Eibly <sub>G</sub> und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) <sub>Se</sub><br>Vanillepudding <sub>M,4</sub> mit einem Klecks Roter Grütze | Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>   |
| 07.03.2025<br>Freitag    | Pasta (BIO-Nudeln*) <sub>E,G,M</sub> mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) <sub>G,M</sub><br>Frisches Obst                                                | Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark <sub>M</sub><br>Frisches Obst                                                                                                                                                              | Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>   |

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)