

















Speiseplan KW 10  
04.03.24 - 08.03.24

## Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
04.03.2024 Montag	Rinderhaschee (BIO-Rindfleisch*) mit BIO-Gemüsewürfelchen* <sub>G,Se</sub> , dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G,Se</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Beerensoße 	Rührei <sub>E,M,Se</sub> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (BIO-Spinat*) <sub>G,M,Se</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Beerensoße	Salatbuffet 
05.03.2024 Dienstag	Blumenkohlcremesuppe (püriert) <sub>G,M,Se</sub> mit Brötchen <sub>G</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub> 	Pasta <sub>G,M</sub> mit Brokkoli-Rahm-Soße (stückig) (BIO-Brokkli*) <sub>G,M,Se</sub> und Parmesan <sub>M</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub> 	Salatbuffet 
06.03.2024 Mittwoch	Kaiserschmarrn <sub>E,G,M</sub> mit Apfelmus <sub>2</sub> und Rosinen Frisches Obst 	Vegetarisches Börek <sub>E,G,M</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G,Se</sub> und Tzatziki <sub>M</sub> Frisches Obst 	Salatbuffet 
07.03.2024 Donnerstag	Paniertes Fischfilet <sub>G,F</sub> mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) <sub>M</sub> Haferkekse BIO* (Haselnuss) <sub>E,G,Hn,Mn,Wn</sub> 	Linseneintopf (stückig) (BIO-Linsen*) <sub>Se,Hf</sub> mit Vollkornbrot <sub>G</sub> Haferkekse BIO* (Haselnuss) <sub>E,G,Hn,Mn,Wn</sub> 	Salatbuffet 
08.03.2024 Freitag	Bunte Pasta <sub>E,G,M</sub> mit Karotten-Cremesoße <sub>M,Se</sub> BIO-Obst* 	Zucchini-Dill-Puffer <sub>E,G,M</sub> mit Reis <sub>Se</sub> und Tomatenpaprika-Rahmsoße <sub>M,Se</sub> BIO-Obst* 	Salatbuffet 

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)