



Speiseplan KW 8 19.02.24 - 23.02.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
19.02.2024 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se} BIO-Obst*	Milchreis (BIO-Milch*) ^M mit Zimt & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet
20.02.2024 Dienstag	Hähnchenbrust ^{BIO-Hähnchen*} mit Reis ^{BIO-Reis* Se} und brauner Rahmsoße ^{G,M,Se,Sf} , dazu Blumenkohl ^{BIO-Blumenkohl* M,Se} Joghurt ^{BIO-Joghurt* M} mit Mangosoße	Chili sin Carne mit Soja Seitan ^{G,Sj,Hf} , dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) ^{G,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Mangosoße	Salatbuffet
21.02.2024 Mittwoch	Veggie-Burger ^{G,M,Sf,Sj,Hf} im Vollkornbrötchen ^{G,Sm} mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2 und Kartoffelspalten aus dem Ofen Kekse ^{G,Hn,M,Mn,Wn}	Wintergemüsecremesuppe (püriert) ^{M,Se} mit Dinkel- Vollkornbrötchen ^{G,Sm} und Backerbsen ^G Kekse ^{G,Hn,M,Mn,Wn}	Salatbuffet
22.02.2024 Donnerstag	Falafelbällchen ^{G,Hf} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) ^{G,Se} und Joghurtsoße (BIO-Joghurt*) ^M Frisches Obst	Pasta ^{G,M} mit Tomaten- Rahmsoße ^{M,Se} Frisches Obst	Salatbuffet
23.02.2024 Freitag	Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße ^{E,G,M,Sf} Fruchtpudding ^M	Paprika-Mais-Puffer ^{E,G} mit Reis ^{Se} und Kräutersoße ^{G,M,Se} Fruchtpudding ^M	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)