



Speiseplan KW 7
10.02.25 - 14.02.25

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
10.02.2025 Montag	Rinderhaschee (aus BIO-Rind*) mit Gemüsewürfelchen _{G,Se,} dazu Reis _{se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Schokostreusel _M	Zucchini-Dill-Puffer (mit BIO- Zucchini*) _{E,G,M} mit Ebly _G und Gemüse-Tomatensoße _{se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Schokostreusel _M	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
11.02.2025 Dienstag	Paniertes Fischfilet _{E,G,F} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M und Erbsengemüse _{M,Se,Hf} Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Pasta (BIO-Nudeln*) _{E,G,M} mit Brokkoli-Rahm-Soße (püriert) (mit BIO-Brokkoli*) _{G,M,Se} und Reibekäse _M Milchreis _M mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
12.02.2025 Mittwoch	Kleines Pastinaken- Karottensüppchen (mit BIO- Karotten*) _{M,Se} Kaiserschmarrn (BIO-Milch*) _{E,G,M} mit Apfelmus (BIO*) ₂ und Rosinen	Pastinaken- Karottencremesuppe (mit BIO- Karotten*) (püriert) _{M,Se} mit Vollkornbrot _G Frisches Obst	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
13.02.2025 Donnerstag	Vegetarisches Börek _{E,G,M} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _G und Tzatziki _M Fruchtpudding _M	Omelette _{E,G} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO- Spinat*) _{G,M} Fruchtpudding _M	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
14.02.2025 Freitag	Bunte Pasta _{E,G,M} mit Tomatenpaprika-Rahmsoße _{M,Se} und Reibekäse _M BIO-Obst*	Linseneintopf (aus BIO-Linsen*) (stückig) _{Se,Hf} mit Roggen- Vollkornbrötchen _G BIO-Obst*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)