



Speiseplan KW 7
12.02.24 - 16.02.24

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
12.02.2024 Montag	Käsetortellini _{E,G,M} mit heller Rahmsoße _{G,M,Se} und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) _{M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" _{Se,Sj,Hf,2} mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) _{G,Sj} und Reis _{Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Salatbuffet
13.02.2024 Dienstag	Nudelsuppe mit Karottenwürfelchen _{G,Se} , dazu Brötchen _G Vanillepudding _{M,4}	Kartoffel-Gemüse-Taler _{E,G,Se} mit Kräuterquark (BIO-Quark*) _M Vanillepudding _{M,4}	Salatbuffet
14.02.2024 Mittwoch	Vegetarisches Schnitzel _{E,G,Se,Sf,Sj,Hf} mit Salzkartoffeln und heller Rahmsoße _{G,M,Se} BIO-Obst*	Knusper-Gemüsenuggets _{E,G,M,Se,Sm,Hf} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _{G,Se} und Sour Cream _M BIO-Obst*	Salatbuffet
15.02.2024 Donnerstag	Vollkornpasta (BIO-Vollkornnudeln*) _{G,M} mit Tomatenpaprikasoße _{Se} und Thunfisch _F Pfirsichjoghurt _M	Kartoffelcremesuppe (püriert) _{M,Se} mit Bauernbrot _G Pfirsichjoghurt _M	Salatbuffet
16.02.2024 Freitag	Cevapcici (Rind) (BIO*) _{E,G,Sf} mit Reis _{Se} und Tzatziki _M Frisches Obst	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling _{E,M,Se} mit Kartoffelpüree (BIO-Milch*) _M Frisches Obst	Salatbuffet

***BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)