



## Speiseplan KW 6 03.02.25 - 07.02.25

# Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
03.02.2025 Montag	Gnocchi <sub>G,M</sub> mit Gemüse-Tomatenrahmsoße <sub>M,Se</sub> BIO-Obst*	Pizzaschnitte à la Margherita <sub>G,M</sub> BIO-Obst*	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>
04.02.2025 Dienstag	Paprika-Mais-Puffer <sub>E,G</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G</sub> und Sour Cream <sub>M</sub> Joghurt <sub>M</sub> Honigpops <sub>G</sub>	Pasta (BIO-Nudeln*) <sub>E,G,M</sub> mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) <sub>G,M</sub> Joghurt <sub>M</sub> mit Honigpops <sub>G</sub>	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>
05.02.2025 Mittwoch	Rindergeschnetzeltes in brauner Soße (aus BIO-Rindfleisch*) <sub>G,Se,Sf</sub> mit Reis <sub>Se</sub> Schokopudding <sub>M</sub>	Gekochte Eier <sub>E</sub> mit Salzkartoffeln und milder Senfsoße (mit BIO-Milch*) <sub>G,M,Se,Sf</sub> Schokopudding <sub>M</sub>	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>
06.02.2025 Donnerstag	Pasta <sub>G,M</sub> mit hausgemachter roter Pestosoße <sub>En,Hn,M,Mn,Wn</sub> Frisches Obst	Erseneintopf <sub>Se,Hf</sub> mit Weizen-Vollkornbrötchen <sub>G</sub> Frisches Obst	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>
07.02.2025 Freitag	Lachswürfel in Schnittlauchsoße <sub>G,L,M</sub> mit Salzkartoffeln + extra Soße <sub>G,M</sub> Kirschjoghurt <sub>M</sub>	Kartoffel-Gemüse-Taler (mit BIO-Gemüse*) <sub>E,G,Se</sub> mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) <sub>M</sub> Kirschjoghurt (aus BIO-Joghurt*) <sub>M</sub>	Salatbuffet <sub>E,G,M,Hf,Sf,Se</sub>

**\*BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)