



Speiseplan KW 6  
05.02.24 - 09.02.24

## Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
05.02.2024 Montag	Tofuwürstchen <sub>Sf,Sj</sub> mit Pommes, dazu Curry-Schmand Dip <sub>M,2</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Schokostreusel <sub>M</sub>	Vegetarische Ravioli <sub>E,G,M,Se</sub> mit heller Rahmsauce <sub>G,M,Se</sub> Joghurt (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> mit Schokostreusel <sub>M</sub>	Salatbuffet
06.02.2024 Dienstag	Karottencremesuppe (püriert) <sub>M,Se</sub> mit Weizen- Vollkornbrötchen <sub>G</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub>	Gemüseknollen <sub>G,Se,Hf</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G,Se</sub> und Tomaten-Rahmsauce <sub>M,Se</sub> Grießpudding <sub>G,M</sub>	Salatbuffet
07.02.2024 Mittwoch	Kaiserschmarrn <sub>E,G,M</sub> mit Apfelmus <sub>2</sub> und Rosinen BIO-Obst*	Blumenkohlcremesuppe (BIO- Blumenkohl*) (püriert) <sub>G,M,Se</sub> mit Roggen-Vollkornbrötchen <sub>G</sub> BIO-Obst*	Salatbuffet
08.02.2024 Donnerstag	Fischfilet Bordelaise <sub>E,G,F</sub> mit Reis <sub>Se</sub> und Kräutersauce <sub>G,M,Se</sub> Joghurt <sub>M</sub> mit Mangosauce	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen <sub>M</sub> , dazu Kräuterquark <sub>M</sub> Joghurt <sub>M</sub> mit Mangosauce	Salatbuffet
09.02.2024 Freitag	Pasta <sub>G,M</sub> mit Rinder-Bolognese (Bio Rinder-Hackfleisch*) <sub>G,Se</sub> und Parmesan <sub>M</sub> Frisches Obst	Zucchini-Dill-Puffer <sub>E,G,M</sub> mit Bulgur (BIO-Bulgur*) <sub>G,Se</sub> und Joghurtsauce (BIO-Joghurt*) <sub>M</sub> Frisches Obst	Salatbuffet

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusszeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milchzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelzeugnisse, Se = Sellerie und Selleriezeugnisse, Sf = Senf und Senfzeugnisse, Sj = Soja und Sojazeugnisse, Sm = Sesam und Sesamzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusszeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)