



Speiseplan KW 5 27.01.25 - 31.01.25

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
27.01.2025 Montag	Bunte Pasta ^{E,G,M} mit Käsesoße ^{G,M,Se} BIO-Obst*	Tomatencremesüppchen ^{M,Se} Milchreis (mit BIO-Milch*) ^M mit BIO-Zimt* & Rohrzucker BIO-Obst*	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
28.01.2025 Dienstag	Hähnchenbrust (BIO- Hähnchenbrust*) mit Reis ^{Se} und brauner Rahmsoße ^{G,M,Se,Sf} , dazu Blumenkohl (BIO- Blumenkohl*) ^{M,Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit	Chili sin Carne mit Soja Hack ^{E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf} und Bulgur (BIO- Bulgur*) ^G Joghurt (BIO-Joghurt*) ^M mit Schokostreuseln ^M	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
29.01.2025 Mittwoch	Veggie-Burger ^{G,M,Sf,Sj,Hf} im Vollkornbrötchen ^{G,Sm} mit Salat und Tomate, dazu Ketchup ² und Kartoffelspalten aus dem Ofen Grießpudding ^{G,M}	Kartoffelcremesuppe (püriert) ^{M,Se} mit Dinkel-Vollkornbrötchen ^{G,Sm} Grießpudding ^{G,M}	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
30.01.2025 Donnerstag	Pasta ^{G,M} mit Tomaten- Rahmsoße ^{M,Se} und Reibekäse ^M Frisches Obst	Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa* und BIO-Karotte) ^{E,G} mit Reis (BIO-Reis*) ^{Se} und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) ^M Frisches Obst	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}
31.01.2025 Freitag	Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße ^{E,G,M,Sf} Kuchen ^{E,G,M}	Knusper-Gemüsenuggets ^{E,G,M,Se,Sm,Hf} mit Bulgur (BIO- Bulgur*) ^G und Karotten- Cremesoße (aus BIO-Karotte*) ^{M,Se} Kuchen ^{E,G,M}	Salatbuffet ^{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)