



## Speiseplan KW 5 29.01.24 - 02.02.24

# Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
29.01.2024 Montag	Bunte Pasta <sup>E,G,M</sup> mit Käsesoße <sup>G,M,Se</sup> Frisches Obst	Pizzaschnitte à la Margherita <sup>G,M</sup> Frisches Obst	Salatbuffet
30.01.2024 Dienstag	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" <sup>Se,Sj,Hf,2</sup> mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) <sup>G,Sj</sup> und Reis <sup>Se</sup> Kirschjoghurt <sup>M</sup>	Gnocchi <sup>G,M</sup> mit Tomatensoße <sup>Se</sup> Kirschjoghurt <sup>M</sup>	Salatbuffet
31.01.2024 Mittwoch	Lachswürfel in Dill-Rahmsoße <sup>G,L,M</sup> mit Kartoffelpüree <sup>M</sup> und extra Soße <sup>G,M</sup> Vanille-Joghurt-Creme <sup>M,4</sup>	Gemüse-Hafer-Frikadelle (BIO- Hafer*) <sup>E,G,Se</sup> mit Bulgur (BIO- Bulgur*) <sup>G,Se</sup> und Sour Cream <sup>M</sup> Vanille-Joghurt-Creme <sup>M,4</sup>	Salatbuffet
01.02.2024 Donnerstag	Pasta (BIO-Nudeln*) <sup>E,G,M</sup> mit Gemüse-Tomatenrahmsoße <sup>M,Se</sup> und Parmesan <sup>M</sup> Milchreis <sup>M</sup> mit Zimt & Rohrzucker	Brokkolicremesuppe (BIO- Brokkoli*) (püriert) <sup>G,M,Se</sup> mit Vollkornbrot <sup>G</sup> Milchreis <sup>M</sup> mit Zimt & Rohrzucker	Salatbuffet
02.02.2024 Freitag	Cevapcici (Rind) (BIO*) <sup>E,G,Sf</sup> mit Reis <sup>Se</sup> und brauner Soße <sup>G,Se,Sf</sup> BIO-Obst*	Omelette <sup>E,G</sup> mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (BIO-Spinat*) <sup>G,M,Se</sup> BIO-Obst*	Salatbuffet

**\*BIO-Einsatz kontrolliert durch: DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)