



Speiseplan KW 4 20.01.25 - 24.01.25

Speiseplan

	Menü A ZGS	Menü B ZGS	Salat Buffet
20.01.2025 Montag	Nudelsuppe (vegetarisch) _{G,Se} mit Brötchen _G Vanillepudding _{M,4}	Rührei _{E,M,Se} mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO- Spinat*) _{G,M} Vanillepudding _{M,4}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
21.01.2025 Dienstag	Vegetarische Tortellini _{E,G,M} mit Tomaten-Rahmsoße _{M,Se} BIO-Obst*	Falafeltaler (aus BIO- Kichererbsen*) _{E,G,Hf} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) _G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) _M BIO-Obst*	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
22.01.2025 Mittwoch	Panierte Geflügelschnitzel (BIO*) _{E,G} mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) _M Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Asia-Gemüse "Süß-Sauer" _{Se,Sj,Hf,2} mit kleinen Frühlingsrollen (vegetarisch) _{G,Sj} und Reis (BIO- Reis*) _{Se} Joghurt (BIO-Joghurt*) _M mit Knuspermüsli _{G,Hn,Mn,Wn}	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
23.01.2025 Donnerstag	Pastamischung mit Vollkornnudeln _{G,M} und Lachssahnesoße _{G,L,M,Se} , dazu Brokkoli (BIO-Brokkoli*) _{M,Se} Himbeer-Quarkcreme (BIO- Quark*) _M	Wintergemüsecremesuppe (püriert) _{M,Se} mit Vollkornbrötchen _G Himbeer-Quarkcreme (BIO- Quark*) _M	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}
24.01.2025 Freitag	Vegetarisches Börek _{E,G,M} mit Reis _{Se} und Tzatziki _M Frisches Obst	Hirse-Gemüse-Käse-Bratling (mit BIO-Gemüse*) _{E,M,Se} mit Eibly _G und Gemüse-Tomatensoße (mit BIO-Gemüsewürfel*) _{Se} Frisches Obst	Salatbuffet _{E,G,M,Hf,Sf,Se}

***BIO-Speisen und BIO-Zutaten in Speisen kontrolliert durch: Grünstempel DE-ÖKO-021 - Änderungen vorbehalten**

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, G = Getreide, Hf = Hülsenfrüchte, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, L = Lachs, M = Milch und Milcherzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelnerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse

(1) enthält Schweinefleisch (2) mit Antioxidationsmittel (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen

Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)