

# SPEISEPLAN



47. Woche 16.11. - 22.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Geflügelfrikadelle mit Bratensoße auf Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Mediteranes Seelachsfilet an Dillsoße und Kartoffeln (3, aw, uw, af, am, au, 23)	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße dazu Möhrengemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, am, 23)	Geflügelklopse in Kapernsoße mit Pariser Möhren dazu Salzkartoffeln (1, aw, uw, ae, am, bc, 23)	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce dazu Sauerkrautgemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, am, bc, 23) 
	Energie pro Portion: 1398 kJ, 333 kcal	Energie pro Portion: 1542 kJ, 368 kcal	Energie pro Portion: 2454 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 1477 kJ, 352 kcal	Energie pro Portion: 2019 kJ, 481 kcal
<b>Menü B Vegetarisch</b>	Süßkartoffeleintopf mit Tomate, Kichererbsen und Bohnen (bc, as, 23)	Gemüsecurry mit Linsen dazu Parboiled- Reis (aw, uw, am, 23)	Eierfrikassee mit Gemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, 23)	Mildes Chili Sin Carne" mit Makkaroni dazu Sauerrahmdip (aw, uw, am, 23)	Nudeleintopf mit Gemüse und Eierstich (aw, uw, ae, bc, 23)
	Energie pro Portion: 1088 kJ, 259 kcal	Energie pro Portion: 1328 kJ, 317 kcal	Energie pro Portion: 1878 kJ, 448 kcal	Energie pro Portion: 2529 kJ, 604 kcal	Energie pro Portion: 658 kJ, 157 kcal
<b>Salat</b>					
<b>Pastabar</b>	Bunte Nudeln an Käsecremesoße (aw, uw, am, 23)	Spaghetti mit Tomatensauce (aw, uw, am, 23)	Makkaroni mit Tomatensauce (aw, uw, am, 23)	Vollkornspaghetti mit Tomatensoße (aw, uw, am, 23)	Hörnchennudeln an Tomatensauce (aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 2061 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 1404 kJ, 336 kcal	Energie pro Portion: 1648 kJ, 393 kcal	Energie pro Portion: 1335 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 1435 kJ, 343 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse