

# SPEISEPLAN



46. Woche 09.11. - 15.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Gyrospfanne von der Pute (G) mit Joghurt- Kräuter- Dip und Reis (am, 23)	Putenrahmgeschnetzeltes mit Semmelknödel (aw, uw, ae, am, 23)	Seelachswürfel in Dill-Bechameloße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, af, am, bc, 23)	Hühnerfrikassee mit Gemüse dazu Reis (aw, uw, am, 23)	Leichtes Chilli Con Carne vom Rind mit Mais und Bohnen dazu Reis (aw, uw, 23)
	Energie pro Portion: 2747 kJ, 656 kcal	Energie pro Portion: 1743 kJ, 416 kcal	Energie pro Portion: 1025 kJ, 244 kcal	Energie pro Portion: 2038 kJ, 486 kcal	Energie pro Portion: 1626 kJ, 388 kcal
<b>Menü B Vegetarisch</b>	Blumenkohl- Käse-Medaillon an Petersiliensoße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am)	Milchreis mit Apfelmus (3, am)	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln und Kräutern (aw, uw, 23)	3 Quarkkeulchen mit Apfelmus (3)	Kartoffelrösti mit Kräuterschmand (aw, uw, am, bc)
	Energie pro Portion: 1790 kJ, 427 kcal	Energie pro Portion: 2726 kJ, 651 kcal	Energie pro Portion: 871 kJ, 208 kcal	Energie pro Portion: 3564 kJ, 852 kcal	Energie pro Portion: 2156 kJ, 515 kcal
<b>Salat</b>					
<b>Pastabar</b>	Penne Nudeln mit Tomatensoße (aw, uw, am, 23)	Spaghetti mit Tomatensoße (aw, uw, am, 23)	Pasta mit Tomatensoße (aw, uw, am, 23)	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (aw, uw, bc, 23)	Makkaroni mit Tomatensoße (aw, uw, am, 23)
	Energie pro Portion: 1335 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 1335 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 1335 kJ, 319 kcal	Energie pro Portion: 1438 kJ, 344 kcal	Energie pro Portion: 1335 kJ, 319 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse