

SPEISEPLAN



44. Woche 26.10. - 01.11.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Hähnchenbruststeak an Tomatensoße dazu Reis (aw, uw, 23) Energie pro Portion: 1960 kJ, 468 kcal	Hähnchenschnitzel mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln (1, aw, uw, 23) Energie pro Portion: 1237 kJ, 294 kcal	Rindergeschnetzeltes mit Paprika dazu Spirelli (aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 1662 kJ, 397 kcal	Gegrillter Truthahnfleischkäse an Bratensauce dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln (3, 7, 15, aw, uw, am, bc, 23) Energie pro Portion: 1454 kJ, 347 kcal	Putengulasch mit Fingermöhren dazu Salzkartoffeln (aw, uw) Energie pro Portion: 1869 kJ, 446 kcal
Menü B Vegetarisch	Brokkoli-Nuß-Ecke (V), Holländische Soße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, an, sh, bc) Energie pro Portion: 1664 kJ, 396 kcal	Mini- Germknödel mit Schokofüllung dazu Dessertsoße Vanille (aw, uw, ay, am, an, sa) Energie pro Portion: 1447 kJ, 346 kcal	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Gemüse (23) Energie pro Portion: 810 kJ, 193 kcal	Eierkuchen mit Apfelmus (3, aw, uw, ae, am) Energie pro Portion: 1731 kJ, 413 kcal	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln und Kräutern (23) Energie pro Portion: 728 kJ, 174 kcal
Salat					
Pastabar	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese (aw, uw, bc, 23) Energie pro Portion: 1438 kJ, 344 kcal	Spirelli an Tomatensauce (1, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 15730 kJ, 3754 kcal	Fussili an Tomatensauce (1, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 15730 kJ, 3754 kcal	Hörnchennudeln mit Käsesoße (1, aw, uw, ae, am, 23) Energie pro Portion: 1991 kJ, 475 kcal	Spirelli an Tomatensauce (1, aw, uw, am, 23) Energie pro Portion: 15730 kJ, 3754 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse