

# SPEISEPLAN



38. Woche 20.09. - 26.09.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Geflügelbratwurst mit Bayrisch Kraut dazu Salzkartoffeln (am, bc, 23) 	Putenbrustschnitzel mit Grüne Bohnengemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, 23) 	Hähnchengyros mit Tzatziki und Reis (am, 23) 	Hähnchenbrustfilet- Streifen in Tomatensoße dazu Reis 	Rindergeschnetzeltes mit Paprika dazu Knödelscheiben (aw, uw, ae, am) 
	Energie pro Portion: 1903 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1628 kJ, 387 kcal	Energie pro Portion: 2216 kJ, 529 kcal	Energie pro Portion: 1983 kJ, 474 kcal	Energie pro Portion: 1960 kJ, 467 kcal
<b>Menü B Vegetarisch</b>	Hefeklöße mit heißer Sauerkirschsoße (aw, uw, ae, am)  	Eierragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, 23) 	Chili Sin Carne mit Reis (aw, uw, 23) 	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, 23) 	Panierter Blumenkohl- Käse- Stern mit Kräutersoße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, 23) 
	Energie pro Portion: 1838 kJ, 439 kcal	Energie pro Portion: 1534 kJ, 366 kcal	Energie pro Portion: 1449 kJ, 346 kcal	Energie pro Portion: 1522 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1922 kJ, 458 kcal
<b>Salat</b>					
<b>Pastabar</b>	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse, Tomatensoße (aw, uw, bc, 23) 	Asia- Nudelpfanne mit Hähnchenstreifen und Gemüse (aw, uw, ay, bc, bm, 23) 	Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße (aw, uw, 23) 	Falafellbällchen mit Käsesoße und Vollkornspirellinudeln (aw, uw, am, bc, 23) 	Spätzle-Gemüsepfanne mit Käsesoße (aw, uw, ae, am, bc, 23) 
	Energie pro Portion: 1683 kJ, 401 kcal	Energie pro Portion: 1077 kJ, 257 kcal	Energie pro Portion: 1383 kJ, 330 kcal	Energie pro Portion: 2198 kJ, 525 kcal	Energie pro Portion: 2490 kJ, 594 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse