

# SPEISEPLAN



23. Woche 06.06. - 10.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	Feiertag Mensa geschlossen	Linseneintopf mit Rindfleisch(R) dazu Volkor-Roggenbrot	Hamburger mit Hähnchenbrustfilet (G) bunt belegt mit frittierten Kartoffelspalten (VN) (aw, uw, ay, bm, as)	Rinderbolognese mit Gabelspaghetti dazu Reibekäse (aw, uw, am, bc, 23)	Geflügelfrikadelle mit Sauce und Bohngemüse dazu Nudeln (aw, uw, ae, am, bm, 23)
	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 7097 kJ, 1697 kcal	Energie pro Portion: 2509 kJ, 596 kcal	Energie pro Portion: 1922 kJ, 459 kcal	Energie pro Portion: 2327 kJ, 556 kcal
<b>Menü B Vegetarisch</b>	Feiertag Mensa geschlossen	Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und Salzkartoffeln (aw, uw, am, 23)	Quarkkeulchen mit Apfelmus (3)	Frühlingsquark mit Salzkartoffeln (am)	Eieromlett mit Möhregemüse und Salzkartoffeln (ae, am)
	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 1818 kJ, 432 kcal	Energie pro Portion: 3840 kJ, 918 kcal	Energie pro Portion: 1204 kJ, 287 kcal	Energie pro Portion: 1385 kJ, 330 kcal
<b>Salat</b>					
<b>Pastabar</b>	Feiertag Mensa geschlossen	Kräuterspätzle mit Käsesauce (aw, uw, ae, am, 23)	Tortellini mit Rinderhack gefüllt dazu eine fruchtige Tomatensauce (aw, uw, ae, 23)	Spiralnudeln mit Käsesoße (aw, uw, am, 23)	Fruchtige Tomatensoße mit Spiralnudeln und geriebener Goudakäse (aw, uw, am, 23)
	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 2486 kJ, 594 kcal	Energie pro Portion: 1575 kJ, 372 kcal	Energie pro Portion: 1497 kJ, 357 kcal	Energie pro Portion: 1333 kJ, 318 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse