

# SPEISEPLAN



23. Woche 07.06. - 13.06.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü A</b>	 Gyrospfanne vom Hähnchen (G) mit Kräuterdiip und Reis (am, 23)	Leichtes Chili Con Carne vom Rind dazu Reis (aw, uw, 23)	Sauerbraten vom Rind mit Soße dazu Rotkohl und Böhmishe Knödel (3, aw, uw, ae, am, bc, bm, 23)	Mediteranes Seelachsfilet an Gemüsecremesauce dazu Reis (aw, uw, af, am, bc, 23)	Gebratene Rinderfrikadelle an Möhrengemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, 23)
	Energie pro Portion: 2251 kJ, 537 kcal	Energie pro Portion: 1626 kJ, 388 kcal	Energie pro Portion: 1683 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 1897 kJ, 454 kcal	Energie pro Portion: 1568 kJ, 373 kcal
<b>Menü B Vegetarisch</b>	Quarkkeulchen mit Apfelmus (3)	Gemüsefrikadelle an Champignons dazu Semmelknödel (aw, uw, ae, am)	Brokkoli- Nussecke auf Nudeln mit Käsesoße (1, aw, uw, ae, am, an, sh, 23)	Sommergemüseintopf mit Eierstich (V) (ae, am, 23)	Soja- Gyros- Pfanne mit Zwiebeln dazu Reis und Kräuterquarkdip (aw, uw, ae, ay, am, bc, 23)
	Energie pro Portion: 2727 kJ, 652 kcal	Energie pro Portion: 1524 kJ, 363 kcal	Energie pro Portion: 1971 kJ, 471 kcal	Energie pro Portion: 1029 kJ, 245 kcal	Energie pro Portion: 2006 kJ, 478 kcal
<b>Salat</b>					
<b>Pastabar</b>	Nudelpfanne mit Hähnchenbruststreifen und Kaisergemüse (G) dazu Tomatensoße	Hörnchennudeln mit Rahmchampignons (aw, uw, ae, am)	Bunte Nudeln an Käsecremesoße (aw, uw, am, 23)	Asia- Nudelpfanne mit Hähnchenstreifen und Gemüse (1, aw, uw, ae, ay, bc, bm, 23)	Spaghetti mit Tomatensoße und geriebenem Käse (aw, uw, am, 23)
	Energie pro Portion: 1502 kJ, 359 kcal	Energie pro Portion: 1552 kJ, 370 kcal	Energie pro Portion: 2061 kJ, 492 kcal	Energie pro Portion: 1544 kJ, 369 kcal	Energie pro Portion: 1489 kJ, 356 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse