

SPEISEPLAN



21. Woche 23.05. - 27.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Backfischfilet mit Kaisergemüse dazu Reis (aw, uw, ae, af, am, bm, 23) 	Geflügelkchlops mit Petersiliensoße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, 23) 	Currywurst mit Rindswurst Currysauce und Kartoffelspalten (VN) 	Feiertag 	Mensa geschlossen 
	Energie pro Portion: 1852 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 1703 kJ, 406 kcal	Energie pro Portion: 2620 kJ, 624 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
Menü B Vegetarisch	Spinat-Medaillon mit Sahne-Soße dazu Schwenkkartoffeln (aw, uw, gs, ae, am, 23) 	Eier-Patty mit Rahmspinat dazu Petersilienkartoffeln (aw, uw, ae, am) 	vegetarisches Moussaka mit Kräuterquark (aw, uw, ae, ay, am, 23) 	Feiertag 	Mensa geschlossen 
	Energie pro Portion: 1617 kJ, 385 kcal	Energie pro Portion: 1558 kJ, 372 kcal	Energie pro Portion: 1844 kJ, 440 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
Salat					
Pastabar	Spiralnudeln mit Tomatensoße dazu Reibekäse (aw, uw, am, 23) 	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomatenragout (aw, uw, ae, bc, 23) 	Gemüseaultaschen mit Tomatensauce und Kartoffelsalat (ae, am, bm, 23) 	Feiertag 	Mensa geschlossen 
	Energie pro Portion: 1333 kJ, 318 kcal	Energie pro Portion: 2456 kJ, 586 kcal	Energie pro Portion: 2304 kJ, 547 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse*; sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
* und daraus gewonnene Erzeugnisse