


SPEISEPLAN



21. Woche 24.05. - 30.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü A	Feiertag	 Lunchpaket z.b. Knusperbrötchen mit Putenbrust, Knusperbrötchen mit Gouda, Mineralwasser naturell 0,5L, Corny Big Schoko Riegel, Apfel (3, 7, 15, aw, uw, gb, am, Z)	Rindergeschnetzeltes (R) mit Apfelrotkohl und Böhmisches Knödeln; Apfel (VN) (aw, uw, ae, am)	 Quarkkeulchen (V) mit Apfelmuss dazu Rohkostsalat (3, aw, uw, ae, am)	 Backfischfilet mit Remouladensoße dazu Kartoffeln und Mischgemüse (1, 3, aw, uw, ae, af, am, bm, 23)
		Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 5513 kJ, 1317 kcal	Energie pro Portion: 1887 kJ, 450 kcal	Energie pro Portion: 2239 kJ, 534 kcal
Menü B Vegetarisch	Feiertag	 Lunchpaket Vegetarisch z.b. Knusperbrötchen mit Frischkäse, Knusperbrötchen mit Gouda, Mineralwasser naturell 0,5L, Corny Big Schoko Riegel, Apfel (3, 7, 15, aw, uw, gb, am, Z)	Italienisch Röhrennudeln mit fruchtiger Tomatensoße; Apfel (aw, uw)	 Vollkorn-Fusili (Spiralnudeln) in Sahnesoße dazu Rohkostsalat (3, aw, uw, am, 23)	 Spaghetti "Toskana" mit Tomaten-Basilikumsoße (aw, uw)
		Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 5513 kJ, 1317 kcal	Energie pro Portion: 1687 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 1859 kJ, 444 kcal
Salat					
Pastabar	Feiertag	 Lunchpaket Vegetarisch z.b. Knusperbrötchen mit Frischkäse, Knusperbrötchen mit Gouda, Mineralwasser naturell 0,5L, Corny Big Schoko Riegel, A	Italienisch Röhrennudeln mit fruchtiger Tomatensoße; Apfel (aw, uw)	 Vollkorn-Fusili (Spiralnudeln) in Sahnesoße dazu Rohkostsalat (3, aw, uw, am, 23)	 Spaghetti "Toskana" mit Tomaten-Basilikumsoße (aw, uw)
		Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Energie pro Portion: 5513 kJ, 1317 kcal	Energie pro Portion: 1687 kJ, 402 kcal	Energie pro Portion: 1859 kJ, 444 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.
 Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.
 Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff); uw = enth. Weizen*; nr = enth. Roggen*; gb = enth. Gerste*; go = enth. Hafer*; gs = enth. Dinkel*; gk = enth. Kamut*; ax = enth. Hybridstämme*; ac = enth. Krebstiere*; ae = enth. Eier*; af = enth. Fische*; ap = enth. Erdnüsse*; ay = enth. Sojabohnen*; am = enth. Milch*; an = enth. Schalenfrüchte* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln*; sh = enth. Haselnüsse*; sw = enth. Walnüsse*; sc = enth. Kaschunüsse* sp = enth. Pecannüsse*; sr = enth. Paranüsse*; st = enth. Pistazien*; sm = enth. Macadamianüsse*; sq = enth. Queenslandnüsse*; bc = enth. Sellerie*; bm = enth. Senf*; as = enth. Sesam*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen*; um = enth. Weichtiere*
 * und daraus gewonnene Erzeugnisse