




# SPEISEPLAN



20. Woche 16.05. - 20.05.2022

|                           | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>Menü A</b>             | Fischnuggets mit Kräutersoße dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ac, af, am, bm, 23)  | Chili con Carne mit Rind dazu Reis (aw, uw, 23)                         | Pizza "Salami-Pute", mit Blattsalat und Joghurt-Dressing dazu Apfel-Joghurt-Dessert (aw, uw, am, 23)    | Hähnchenbrust gebraten mit Paprika-Zucchini-Tomaten-Gemüse dazu Spätzle (aw, uw, ae, 23)    | Putenbraten mit pikanter Geflügelsoße, Fingermöhren dazu Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, 23)  |
|                           | Energie pro Portion: 1915 kJ, 457 kcal  | Energie pro Portion: 1507 kJ, 360 kcal   | Energie pro Portion: 2705 kJ, 646 kcal   | Energie pro Portion: 2072 kJ, 495 kcal   | Energie pro Portion: 1412 kJ, 337 kcal   |
| <b>Menü B Vegetarisch</b> | Kräuterquark mit Salzkartoffeln dazu Butter (am, 23)                           | Gemüsebolognese dazu Gabelspaghetti und Reibekäse (aw, uw, am, bc, 23)  | Pizza "Mozzarella" (Champignons, Brokkoli, Mais) (V) mit Blattsalat und Joghurt-Dressing dazu Apfel-Joghurt-Dessert (3, aw, uw, gb, am)           | Vegetarischer Graupeneintopf mit Gemüse dazu Vollkorn-Schwarzbrot (aw, uw, nr, gb, bc, 23)  | Quarkkeulchen mit Zucker und Apfelmus (3, aw, uw, ae, am)                                     |
|                           | Energie pro Portion: 1564 kJ, 372 kcal  | Energie pro Portion: 1518 kJ, 363 kcal   | Energie pro Portion: 2867 kJ, 684 kcal   | Energie pro Portion: 1460 kJ, 348 kcal   | Energie pro Portion: 2526 kJ, 603 kcal   |
| <b>Salat</b>              |   |  |  |  |  |
| <b>Pastabar</b>           | Bandnudeln mit Spinatcremesoße (aw, uw, ae, am, 23)                           | Schupfnudelpfanne mit Gemüse dazu Käsesoße (aw, uw, ae, am, 23)        | Ravioli mit Käsefüllung in Schnittlauchsauce (V) mit Blattsalat und Joghurt-Dressing dazu ein Apfel-Joghurt-Dessert (3, aw, uw, ae, am, au, 23)  | Spiralnudeln mit fruchtiger Tomatensoße (aw, uw, 23)                                       | Bunte Spiralnudeln mit Käsesoße (aw, uw, am, 23)   |
|                           | Energie pro Portion: 1519 kJ, 363 kcal  | Energie pro Portion: 1210 kJ, 290 kcal   | Energie pro Portion: 1911 kJ, 456 kcal   | Energie pro Portion: 1181 kJ, 282 kcal   | Energie pro Portion: 1497 kJ, 357 kcal   |

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.  
Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.  
Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee)



Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n); 7 = mit Phosphat; 8 = gewachst; 15 = mit Nitritpökelsalz; 23 = mit Knoblauch; Allergene: aw = enth. glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff); uw = enth. Weizen\*; nr = enth. Roggen\*; gb = enth. Gerste\*; go = enth. Hafer\*; gs = enth. Dinkel\*; gk = enth. Kamut\*; ax = enth. Hybridstämme\*; ac = enth. Krebstiere\*; ae = enth. Eier\*; af = enth. Fische\*; ap = enth. Erdnüsse\*; ay = enth. Sojabohnen\*; am = enth. Milch\*; an = enth. Schalenfrüchte\* (Überbegriff); sa = enth. Mandeln\*; sh = enth. Haselnüsse\*; sw = enth. Walnüsse\*; sc = enth. Kaschunüsse\* sp = enth. Pecannüsse\*; sr = enth. Paranüsse\*; st = enth. Pistazien\*; sm = enth. Macadamianüsse\*; sq = enth. Queenslandnüsse\*; bc = enth. Sellerie\*; bm = enth. Senf\*; as = enth. Sesam\*; au = enth. Schwefeldioxid/Sulfite; nl = enth. Lupinen\*; um = enth. Weichtiere\*  
\* und daraus gewonnene Erzeugnisse