

## Speiseplan KW 37- Zehntgrafenschule - wir wünschen guten Appetit!

Datum	Montag, 10. September 2018	Dienstag, 11. September 2018	Mittwoch, 12. September 2018	Donnerstag, 13. September 2018	Freitag, 14. September 2018
MENÜ					
	mit Geflügel	mit Geflügel	mit Rind	mit Geflügel	mit Fisch
MENÜ A	Fischstäbchen an Senfsauce dazu Kartoffeln (aw, uw, af, am, bm, F)	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, G)	Currywurst (Geflügelbratwurst) mit fruchtiger Sauce und Kartoffelwedges (aw, uw, am, bc, G)	Geflügelfrikadelle mit Erbsengemüse dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm)	Putenrahmgchnetzeltes mit Reis (aw, uw, am, R, G)
	Energie pro Portion: 1431 kJ, 342 kcal	Energie pro Portion: 1811 kJ, 433 kcal	Energie pro Portion: 2167 kJ, 518 kcal	Energie pro Portion: 1616 kJ, 386 kcal	Energie pro Portion: 1629 kJ, 389 kcal
MENÜ B - VEGETARISCH					
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
	<i>Möhreneintopf mit Rindfleisch und frischen Kräutern (3, aw, uw, nr, gb, go, gs, R)</i>	<i>Milchreis mit Zucker &amp; Zimt (3, am)</i>	<i>Gemüsefrikadelle an Kräutersauce dazu Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am)</i>	<i>Gebackener Weichkäse an Gnocchi-Gemüsepfanne und Kräutersauce (aw, uw, ae, am)</i>	<i>Kartoffel- Röstis an Ratatouille Gemüsepfanne (aw, uw, ay, bc)</i>
	Energie pro Portion: 893 kJ, 213 kcal	Energie pro Portion: 2477 kJ, 591 kcal	Energie pro Portion: 1667 kJ, 399 kcal	Energie pro Portion: 1852 kJ, 442 kcal	Energie pro Portion: 2270 kJ, 542 kcal
PASTA-BAR					
	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
	<i>Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese und Reibekäse (aw, uw, am)</i>	<i>Pasta mit Tomatensauce (aw, uw)</i>	<i>Makkaroni an Tomatensauce (aw, uw)</i>	<i>Spaghetti an Tomatensauce (aw, uw)</i>	<i>Farfalle Nudeln an Tomatensauce (aw, uw)</i>
	Energie pro Portion: 1747 kJ, 418 kcal	Energie pro Portion: 1142 kJ, 273 kcal	Energie pro Portion: 1464 kJ, 350 kcal	Energie pro Portion: 1041 kJ, 249 kcal	Energie pro Portion: 1185 kJ, 284 kcal

Wir kochen mit jodiertem Speisesalz.

Obst und Gemüse beziehen wir vorrangig von unseren regionalen Lieferanten.

Zu jeder Mahlzeit ein Getränk (Trinkwasser, ungesüßter Tee).

*Kursiv = vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil*

Änderungen vorbehalten

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil; \*und daraus gewonnene Erzeugnisse